

# 競 技 注 意 事 項

1. 競技規則 本大会は2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合せ事項によって行う。

2. 変 更 ①当日の種目及び選手の変更は一切認めない。  
②プログラムの訂正については8時20分までに受付へ届け出ること。

3. 招 集 ①招集場所は200mスタート地点、バックスタンド下エントランス付近とする。  
招集場所には競技場外から入場すること。  
※令和4年度の大会の招集場所と変更になっているので注意してください。  
②トラック競技は競技開始35分前から20分前までに招集し、10分前に現地に集合。  
③フィールド競技は競技開始55分前から40分前までに招集し、30分前に現地に集合。  
④リレーのオーダー用紙は、競技順序記載の時間に競技者係に提出、10分前に各スタート地点に集合。  
⑤招集は本人が行い、アスリートビブスとスパイクの確認を行う。  
⑥トラック競技出場者は招集時に腰ナンバー標識を受け取り右腰につける。  
⑦招集に遅れた競技者は棄権とみなし、競技に参加できない。

4. 練 習 ①プログラム記載の場所、時間を厳守し、競技役員の指示に従って行うこと。  
②投てき・跳躍種目は指定された場所及び時間以外は練習禁止とする。  
③第二競技場の人工芝生内はスパイク禁止。  
④雨天走路へのスタブロー、ハードルの持込は禁止。

◆主競技場(ギョウスタジアム)	
※アナウンス通告後、1日目は8時45分、2.3日目は9時20分まで使用可	
*1～2レーン	周回練習(ジョグ)
*3～4レーン	快調走(流し・スピード走)、コーナー走
*5レーン	徒歩のみ
*6～9レーン	(ホームストレート) ハードル練習 (バックストレート) スプリント(ダッシュ)練習
◆第二競技場(ギョウフィールド) ※8時30分から最終競技開始30分前まで使用可	
*1～2レーン	周回練習(ジョグ)
*3～4レーン	ホームストレート スタブロー設置、スプリント練習
*3～4レーン	バックストレート 快調走(流し・スピード走)、コーナー走
*5～6レーン	ハードル練習 (ハードル競技終了後撤去)
◆雨天走路場 ※原則使用不可であるが、雨天時は以下のとおり使用。	
*1～3レーン	スプリント(ダッシュ)
*4レーン	通路(徒歩のみ)
*レーン外側はジョグ専用とし、右回りを遵守すること。	

5. アスリートビブス ①一般参加者は主催者側が受付で2枚配付する。安全ピンは各自で用意すること。  
②アスリートビブスはそのままの大きさと胸と背部に確実に固定すること。  
跳躍競技については胸か背部どちらかでよい。  
③県内の高校生は令和5年度高体連主催の競技会で使用したアスリートビブス(登録番号)を使用する。その他の高校生は主催者側が用意する。  
④相模原市立中学校所属で出場する中学生は各学校に振り分けている固定番号(50単位)の市内番号を使用する。  
⑤5000mは特別ナンバーを使用する。  
⑥主催者が用意したアスリートビブスは返却せず持ち帰る。  
⑦腰ナンバー標識、特別ナンバーは返却しない。

6. 競技シューズ ①スパイクシューズのピンは平行ピンを使用する。  
トラック種目は9mm以下、フィールド種目は12mm以下とする。  
(日本陸連競技規則TR5条)  
②競技用シューズの靴底については、日本陸上競技連盟競技規則TR5：シューズを守ること。

7. 用 器 具 ①投てき種目は競技場の備品を使用する。個人の用器具の使用は一切認めない。  
②投てき用具の重さは以下のとおりとする。

砲丸投男子	中学(5.000kg)、混成(4.000kg)、高校(6.000kg)、一般(7.260kg)
砲丸投女子	中学・混成(2.721kg)、高校・一般(4.000kg)
円盤投	高校男子(1.750kg)、一般男子(2.000kg)、高校・一般女子(1.000kg)
やり投	高校・一般男子(800g)、高校・一般女子(600g)

- 8.トラック競技について ①スタート時の不適切行為に関しては、審判長によって警告（イエローカード）を与えられることがある。  
②本大会は、同一レースのイエローカード2枚で当該レースのみ失格（レッドカード）とする。ただし、競技会からは除外しない。  
③小学生は同じ選手が2回不正スタートをした場合のみ失格となるが、退場とはせず、オープン参加とする。

- 9.フィールド競技について ①三段跳の踏切板は砂場より10m、12mの位置に設置する。（当日変更の場合あり）  
②走幅跳はプログラム記載のピットで行う。  
③走高跳の高さ、上げ方は次のとおりとする。（当日変更の場合あり）

	中学	高校・一般
男子	1m30から5cmずつ上げる	1m60から5cmずつ上げる
女子	1m20から5cmずつ上げる	1m25から5cmずつ上げる
混成男子	1m25から3cmずつ上げる	該当種目なし
混成女子	1m15から3cmずつ上げる	該当種目なし

10. 個人情報 ①大会申込書に記載された個人情報及び競技結果は大会プログラム・アナウンス・掲示物・ホームページ等で公開されることがある。  
②個人情報に関するご質問は大会本部に申し出る。

11. 入 退 場 ①グラウンドへの入場は招集所からできる。  
※これまでの入場場所と変更になっているので注意してください。  
②エントランス(玄関ホール)への入場は管理事務所側からとする。  
③エントランスからグラウンドへの入場はできない。  
④選手・競技役員・補助役員以外はトラック・フィールド内には入れない。  
⑤メインスタンド前は、競技役員・補助役員・走幅跳の選手以外通行できない。

12. 応援・マナー ①競技エリアからの指導・指示・応援は助力となり選手が失格となることがある。（競技規則144条）  
②競技エリアへの携帯電話などの電子機器の持ち込みはできない。（競技規則144条）  
③リレー・走高跳等のマークは、チーム・個人の責任ではがす。  
④スタートを知らせる合図(音楽・ホイッスル等)で観客・待機選手は応援・私語を止め、その場で静止してスタートを待つ。  
⑤スタンド最前列での立っての応援はしない。  
⑥ごみは各自持ち帰り、競技場周辺や帰り道のコンビニ等のゴミ箱に捨てない。  
⑦グラウンド内での写真撮影は禁止とする。（取材等は大会本部まで申し出る）

13. 感染症対策 ①ギオンスタジアムのルールを遵守する。

14. そ の 他 ①貴重品の管理は各学校・団体・個人で責任をもって行ってください。  
②参加校の先生方には補助役員として審判に御協力くださるようお願いいたします。  
③確定結果（大型スクリーン表示）から30分後に表彰を行います。3位までの入賞者はエントランスに集合してください。当日の状況に応じて、個々に賞状を取りに来ていただく場合もあります。