

# 令和5年度 相模原市スポーツ少年団 スポーツ交流事業

日にち：令和5年 12月3日(日)

会 場：けやき体育館

## ●スケジュール

| 時間             | 内 容   |
|----------------|---|
| 8:45           | 集合／受付開始   |
| 9:00           | 開始式／準備体操・レクリエーション 等   |
| 9:25～<br>11:45 | <p>パラスポーツ体験</p> <p>【車いすバスケットボール】</p> <p>【ブラインドサッカー】</p> <p>【ボッチャ】</p> |
| 11:50          | 終了式   |
| 12:00          | 解 散   |

※上記時間は予定です。当日変更となる場合がありますのでご了承ください。

## ●パラスポーツ体験概要

| 車いすバスケットボール  |  |
|--|--|
|               | <p>車いすバスケットボールのルールは、一般のバスケットボールのルールとほぼ同じで、1チーム5人の選手がボールを奪いあい、一般の競技と同じ高さ(3.05m)のゴールにボールを投げ入れて、得点を競います。スピードや俊敏性、持久力に加えて、車いすを操作する技術などが決め手となります。</p> |
| ボッチャ   | ブラインドサッカー  |
|               |    |
| <p>パラリンピックの正式種目で、ジャックボール(目標の球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたりして、いかに近づけられるかを競うスポーツです。</p> | <p>視覚に障がいのある方が、その他の身体感覚を研ぎ澄ませ、声や音、仲間を信じる気持ちに頼りにプレーする5人制のサッカーです。ゴールキーパー以外はアイマスクを着用してプレーします。</p>   |