

体験種目一覧

ブースでは体験や選手によるパフォーマンスを行います

オリ
パラ オリンピック・
パラリンピック体験

わく
スポ わくわくチャレンジ
スポーツ体験

1 BMX (フリースタイル) (BMX試乗体験)

オリ
パラ 専用の自転車ですぐに行うジャンプや空中動作、
回転などの技の難易度や流れ、独創性を競う。
[BMX、ヘルメット持込可]

2 スケートボード (スケートボード体験)

オリ
パラ 前後に車輪がついた板に乗り、ジャンプや回転の難
易度や高さ、スピードなどを競う。
[スケートボード、ヘルメット持込可]

3 車いすバスケットボール

オリ
パラ (競技用車いす試乗、シュートチャレンジ)
ボールやコート、ゴールの高さはバスケットと同様で回
転・敏捷性の高い、専用車いすに乗り行う競技。

4 3x3 (スリーバイスリー・バスケットボール) (シュートチャレンジ)

オリ
パラ 3人制で通常コートの約半分(ゴール1つ)で行い、5
人制よりもスピーディーな攻防が繰り返される競技。

5 スナッグゴルフ (スナッグゴルフ体験)

わく
スポ 元PGA ツアープロにより開発されゴルフの基礎的
な要素を全て持ち合わせた「ゴルフの入口」となる
スポーツ。

6 射撃 (エアライフル模擬体験)

オリ
パラ 専用ライフルで同心円が等間隔で描かれた標的の中
心を狙って撃ち、精度の高さを競う。

7 ランニングバイクタイムアタック

わく
スポ (特設コースによるタイム測定)
自転車のようにまたがって乗り、足で地面を蹴って進む、
ペダルのない二輪自転車。[ランニングバイク持込可]

8 野球 (スピードガン測定、ティーバッティング等)

オリ
パラ 3大会ぶりに実施。3つのアウトを取ることで攻撃と
守備を交代しながら得点を重ねて競う。

9 ウォーキングサッカー

わく
スポ (ウォーキングサッカー体験、脳トレメニュー体験)
走らずボディコンタクトのないサッカーで男女年齢問
わず、みんなで一緒に楽しめる競技。

10 ラグビーフットボール

オリ
パラ (ラグビーフットボール体験)
チームで連携し、楕円形のボールを相手陣地一番奥
のインゴールへ運び得点を競う。

11 アルティメット (アルティメット体験)

わく
スポ 7人チームでディスクをパスで運び、エンドゾーン内
でキャッチすることで得点となり得点を競う。

12 ロードレース

オリ
パラ (ロードバイク体験・展示、コース紹介)
東京2020オリンピック自転車ロードレース競技コー
スが市内約30kmに設定されています。

13 空手 (空手体験(形・組手))

オリ
パラ 形は、仮想の敵に対する攻撃技と防御技を組み合わ
せた演武。組手は、1対1で突きや蹴り等の技や部
位により得点が変わり、合計得点を競う。

14 スポーツクライミング (ボルダリング体験)

オリ
パラ 複数のルートが決められた垂直の壁をホールドを使
い道具を持たずに体一つで時間内にいくつ登れるか
を競う。

15 スラックライン (スラックライン体験)

わく
スポ 二点間に張った幅5cmの綱の上で座る、ジャンプ
する等アクロバティックな技の難易度や流れ等を競
う。(プロスラックラインライダー・福田恭巳選手)

16 スポーツスタッキング

わく
スポ (スポーツスタッキング体験)
12個のプラスチック製のカップを、決められた形に
積み上げたり崩したりしてスピードを競う。

17 ボッチャ (ボッチャ体験)

オリ
パラ 最初に目標となるボールを投げ、赤と青の各6個の
ボールが目標球にいかによく近づけるかを競う。

18 5人制サッカー

オリ
パラ (ブラインドサッカー体験、血管年齢測定)
アイマスクを着用し、仲間と協力し合い音が鳴る専
用のボールを仲間や敵の声を頼りにゴール数を競う。

19 体力測定 (5種目の体力測定/10:00~13:00)

わく
スポ 「握力」「全身反応時間」「脚筋力計」など全5種類
で自身の体力値を知り、今後の運動に役立てましょう。

20 フロアボール

わく
スポ (ミニゲーム体験、スピードガン測定)
6人チームで、プラスチック製のボールをスティックを
使ってゴールに入れて得点を競う。室内で行うホッケー。

その他出店団体 ・共にささえあい生きる社会バラスポーツ普及啓発実行委員会(さがまち学生Club)
・公益財団法人相模原市まち・みどり公社 ・相模原市地域福祉課

※体験内容が変更となる場合があります。ご了承ください。