

ヨガでリフレッシュ!

6月20日 (土曜日)

※小雨決行

お子様連れの参加OK!

津久井湖城山公園

水の苑地

午前10時~11時 (受付9時45分~)

定員 30人 参加費 500円

※ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問合せ下さい。



講師 Yoshie (YOGANINA代表)
・相模原、町田、多摩を中心に
活躍中のマインストラクター。
・気軽に楽しいヨガを通して、
快適で機能的なカラダづくりを
提案します。

応募方法

期間: 5月15日 (金) から

(公財) 相模原市スポーツ協会のホームページからまたは同協会津久井連絡所へ電話で、氏名・住所・年齢・電話番号・子どもを連れてくる予定があるか (ある場合は人数と年齢) を伝えお申込み下さい。

※毎週月曜日は休業日となります。

TEL 042-705-5142 (AM10:00~PM4:30)

主催 公益財団法人相模原市スポーツ協会 協賛 株式会社ジャパンビバレッジイースト