

ヨガでリフレッシュ!

元気に笑顔で子育てを♪

(1) 6月6日、13日、20日

※3日間ともに木曜日

津久井中央公民館

参加費 2,000円

定員 20人 (抽選)

(2) 6月22日(土曜日)

※雨天中止

津久井湖城山公園

水の苑地

参加費 700円

定員 50人 (抽選)

午前 10 時～午前 11 時(受付 9 時 45 分～)

お子様連れの参加 OK! キッズスペースがございます!

※ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問合せ下さい。



講師 Yoshie (YOGANINA 代表)
・相模原、町田、多摩を中心に活躍中のマインストラクター。
・気軽に楽しいヨガを通して、快適で機能的なカラダづくりを提案します。

募集対象

16才以上で市内在住・在勤・在学の方

応募方法

期間：4月15日(月)から5月15日(水)まで

住所・氏名・年齢・電話番号・会場名を記入してTEL・FAX・Eメールのいずれかで(公財)相模原市体育協会津久井連絡所へ

※毎週月曜日及び4月30日(火)～5月5日(日)は休業日となります。

TEL 042-705-5142(AM10:00～PM4:30)

FAX 042-705-5143

Email taikyo-tukui@mica.dti.ne.jp

主催：公益財団法人相模原市体育協会