

公認プログラム



ASHIKOGI NIRIN

KARATE

たくさんのスポーツに
チャレンジしてみよう!

各ブース
体験
無料

大人も子供も
誰でも
手ぶらで
OK!

東京2020公認プログラム
みんなでチャレンジしよう!

わいわい スポーツ フェア 2018

WALKING FOOTBALL



SLACK LINE



プロスラックライン
ライダー
福田 恭巳

BMX

プロBMXライダー
池田 貴広 etc.



SKATE BOARD



2018
12.8
SAT
(雨天中止)

BOULDER RING



時間 10:00~16:00

開会式 9:40~/さくら体操 9:55~

場所 小山公園 | 中央区 小山 4-1

- JR橋本駅より徒歩10分
- 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関でお越しください。

素敵な景品を
抽選でプレゼント!
オリンピック・パラリンピック
クイズウォーク&スタンプラリー開催!

その他にも先着500名様に花苗を無料配布!
(1回目 11:00~、2回目 14:00~)

お問合せ

(公財)相模原市体育協会
TEL042-751-5552



主催 公益財団法人相模原市体育協会 共催 相模原市/相模原市教育委員会/公益財団法人相模原市まち・みどり公社
協力 三菱電機株式会社/オリンピック・パラリンピック等経済界協議会/相模女子大学/日本ウォーキング・フットボール連盟
神奈川県フライングディスク協会/ジェイコムイースト相模原・大和局/エフエムさがみ (FMHOT839)



会場MAP

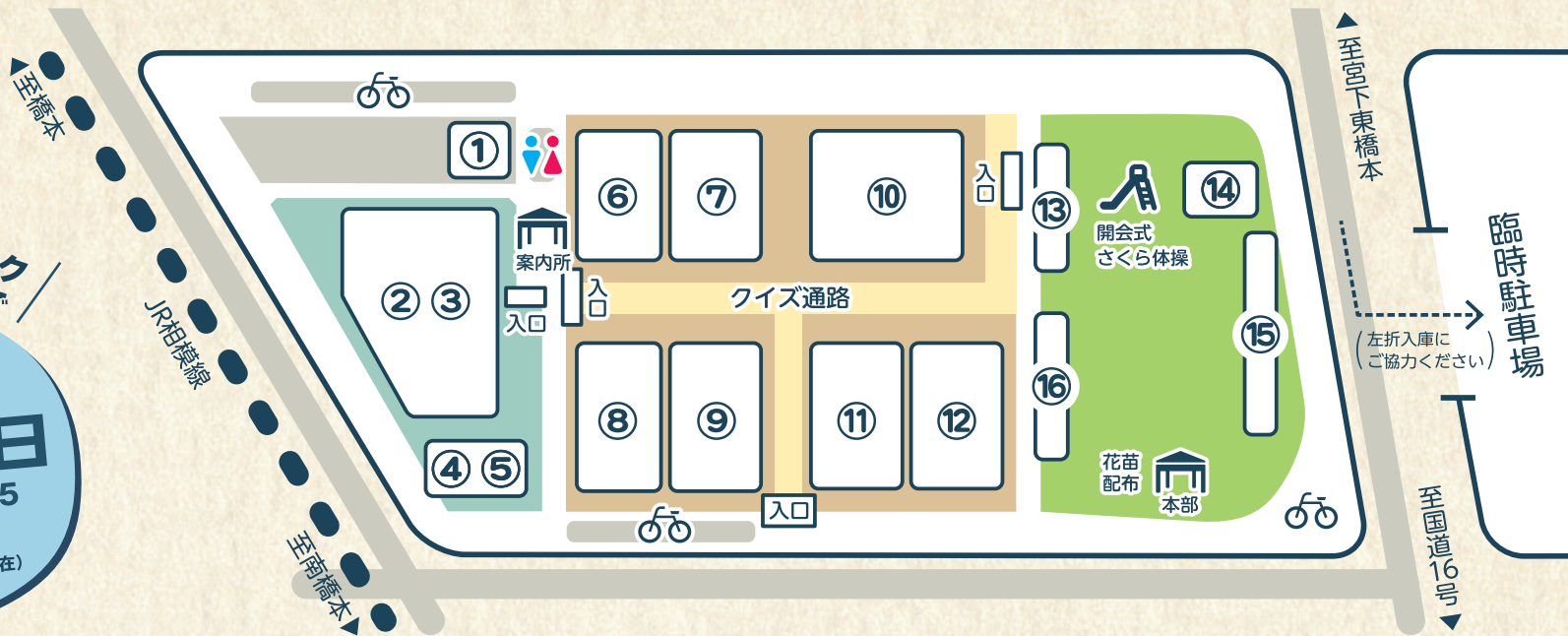
小山公園平面図

東京2020
オリンピック
競技大会まで

**あと
595日**
2020.7.24
開幕
(2018.12.8 現在)

東京2020
パラリンピック
競技大会まで

**あと
627日**
2020.8.25
開幕
(2018.12.8 現在)



 ... NEWスポーツエリア
 ... グラウンドエリア
 ... 芝生エリア
 ● ● ... みんなのトイレ (ユニバーサルデザイン)
 🏠 ... 案内所・本部
 🚲 ... 駐輪場

体験種目一覧 (各ブースで種目の体験や選手によるパフォーマンス演技を行います)

参加する上での諸注意

- イベントに参加される方は、運動しやすい服装でご来場ください。
- 天候等により、一時中断、または中止となる場合があります。
- メディアやスタッフ等が会場内の様子を撮影し、テレビや新聞、インターネットなどに掲載させていただく場合があります。

※当日のスケジュールは、決まり次第、(公財)相模原市体育協会ホームページに掲載します。

オリパラ ... オリピック・パラリンピック体験会

わくスポ ... わくわくチャレンジスポーツ体験会

- ① ボッチャ**
＜ボッチャ体験＞
オリパラ 最初に目標となるボールを投げ、赤と青の各6個のボールを目標玉にいかに多く近づけるかを競う。
- ② BMX(フリースタイル) 10:00~12:45**
＜初めてのBMX試乗体験、パフォーマンス演技＞
オリパラ 専用の自転車で1分間に行うジャンプや空中動作、回転などの技の難易度や流れ、独創性を競う。[BMX、ヘルメット持込OK]
- ③ スケートボード 13:15~16:00**
＜スケートボード体験、パフォーマンス演技＞
オリパラ 前後に車輪がついた板に乗り、ジャンプや回転の難易度や高さ、スピードなどを競う。[スケートボード、ヘルメット持込OK]
- ④ 車いすバスケットボール**
＜競技用車いす試乗、シュートチャレンジ＞
オリパラ ボールやコート、ゴールの高さはバスケットと同様に回転・敏捷性の高い、専用車いすに乗り行う競技。

- ⑤ 3x3(スリーバイスリー・バスケットボール)**
＜シュートチャレンジ、模擬試合、パフォーマンス演技＞
オリパラ 3人制で通常コートの約半分(ゴール1つ)で行い、5人制よりもスピーディーな攻防が繰り広げられる競技。
- ⑥ 射撃**
＜エアライフルによる模擬体験＞
オリパラ 専用ライフルで同心円が等間隔で描かれた標的の中心を狙って撃ち、精度の高さを競う。
- ⑦ 空手**
＜空手体験、パフォーマンス演技＞
オリパラ 仮想の敵に対する攻撃技と防御技を、一連の流れとして組み合わせた演技。
- ⑧ 野球**
＜スピードガン測定など＞
オリパラ 北京大会以来3大会振りに実施される。3つのアウトを取ることで、攻撃と守備をチェンジしながら得点を重ねて競う。

- ⑨ ウォーキング・フットボール**
＜ウォーキング・フットボール体験、脳トレムーブメント体験＞
わくスポ 走らずボディコンタクトのないサッカーで男女年齢問わず、みんなで一緒に楽しめる競技。(脳トレムーブメントも行います)
- ⑩ 足漕ぎ2輪自転車タイムアタック**
＜大人から子供まで特設コースによるタイム測定＞
わくスポ 自転車のようにまたがって乗り、足で地面を蹴って進む、ペダルのない二輪自転車。[足漕ぎ2輪自転車持込OK]
- ⑪ ラグビーフットボール**
＜ラグビーフットボール体験＞
オリパラ チームで連携し、楕円形のボールを相手陣地一番奥のインゴールへ運び得点を競う。来年、日本でラグビーワールドカップが開催。
- ⑫ アルティメット**
＜アルティメット体験＞
わくスポ 7人チームでフライングディスクをパスで運び、エンドゾーン内でキャッチすることで得点となり得点を競う。

- ⑬ ロードレース(自転車)**
＜ロードレースに関する展示、市内コースの紹介＞
オリパラ 一般道路で男子約240km、女子約140kmのコースを着順で競う。市内約30kmが東京2020大会コースとなる。
- ⑭ スポーツクライミング(ボルダリング)**
＜ボルダリング体験＞
オリパラ 複数のルートが決められた垂直の壁をホールドを使い道具を持たずに体一つで時間内にいくつ登れるかを競う。
- ⑮ スラックライン**
＜スラックライン体験、パフォーマンス演技＞
わくスポ 二点間に張った幅5cmの綱の上で座る・ジャンプする等アクロパティックな技の難易度や流れ等を競う。
- ⑯ 体力測定**
＜5種目の体力測定＞
わくスポ 「握力」「全身反応時間」「脚筋力計」など全5種類で自身の体力値を知り、今後の運動に役立てましょう。