

津久井地域事業要項

～ヨガでリフレッシュ！元気に笑顔で子育てを♪～

1. 趣 旨 津久井地域の豊かな自然にふれながら、ヨガを通して市民相互の親睦と健康づくりを図り健全な市民生活を推進する一助とする。
2. 主 催 公益財団法人相模原市体育協会
3. 日 時 (1) 平成30年9月27日(木)、10月4日(木)、11日(木)
(2) 平成30年10月21日(日)(雨天中止)
午前10時から午前11時まで ※15分前から受付開始
4. 会 場 (1) 津久井中央公民館 研修室A・B・C(相模原市緑区中野633)
(2) 鳥居原ふれあいの館 湖畔庭園(相模原市緑区鳥屋1674)
5. 対 象 市内に在住・在勤・在学の16才以上の方
※子ども連れでの参加可。(キッズスペースに保育士1名常駐)
6. 定 員 (1) 20名(抽選)(2) 50名(先着)
7. 講 師 Yoshie (YOGANINA 代表 鈴木 良江)
8. 内 容 日常を快適で機能的なカラダづくりをするためのヨガ 可動性・安定性・連動性を高めるヨガを行います。
9. 周 知 広報さがみはら9月1日号で募集
市内公共施設等へポスターの掲示、チラシの配布
10. 参 加 費 (1) 2,000円(初日に徴収) (2) 700円(当日徴収)
11. 参加申込 9月1日より15日までに、(公財)相模原市体育協会津久井連絡所へ電話、FAX又はEメールで住所(在勤の場合は勤務先名)・氏名・年齢・電話番号・希望する番号・子どもを連れてくる予定があるか(ある場合人数と年齢)を伝え申し込むこと。

12. 個人情報 主催者等は個人情報に関する法令を遵守し、公益財団法人相模原市体育協会個人情報保護規程に基づき、取得した個人情報について適正に取り扱う。
主催者等が取得した個人情報は、開催案内、連絡確認、結果公表、結果管理、写真掲載、保険申込、統計資料作成、その他事業運営上必要な連絡に使用する。
また、事業結果及び写真については、ホームページに掲載する場合がある。
13. 問い合わせ 公益財団法人相模原市体育協会 津久井連絡所
〒252-0159 相模原市緑区三ヶ木414 (津久井生涯学習センター内)
電話：042-705-5142・FAX：042-705-5143
14. その他 参加者は、飲み物・屋内履き・汗拭きタオル・ヨガマット又はそれに代わるもの
を持参のうえ運動の出来る服装で参加すること。