

# ノルディックウォーキング in 津久井湖

平成29年5月20日(土)  
午前9時30分～正午

※受付は午前9時15分から(小雨決行)



(公財)相模原市体育協会  
公認マスコット  
「すぼっち」

ノルディックウォーキングのスペシャリスト 畑 顕治(はた けんじ)先生による講習です。ユーモアを交えながら個々のレベルにあった丁寧な指導で毎回大好評をいただいています。初心者の方も安心してご参加下さい!!

集合場所	津久井湖記念館 2階 大会議室	
参加対象	市内在住・在勤・在学の15歳以上の人	
定員	30名(申込順)	
参加費	1,000円(当日徴収)	
コース	津久井湖城山公園 水の苑地 → 中沢グラウンド前 → 中沢バス停前 → 津久井湖城山公園 水の苑地 (約3.5km)	
申込方法	4月15日(土)より受付開始。電話、FAX、Eメールのいずれかで全員の住所(在勤の場合は勤務先名、在学の場合は学校名も)氏名(ふりがなく代表者に○)・年齢・電話番号ノルディックウォーキングの経験の有無を記載し(公財)相模原市体育協会津久井連絡所へ(月曜・祝日は休業日) ・電話 042-705-5142(AM10:00～PM4:30) ・FAX 042-705-5143 ・Email taikyo-tukui@mica.dti.ne.jp	
その他	運動のできる服装で参加して下さい。お飲み物、雨具等は各自で用意して下さい。集合場所周辺に駐車場がございますが、駐車できる台数に限りがございますので公共交通機関のご利用にご協力ください。	

主催:公益財団法人相模原市体育協会