

2月15日号掲載事業

●春休みジュニアボウリング教室〈全3回〉

主催団体	市ボウリング協会	
日時	①3月25日(月)・26日(火)・27日(水) 16時～18時 ②3月26日(火)・27日(水)・28日(木) 10時～12時	
会場	①相模ファーストレーン (中央区相模原) ②相模原パークレーンズ (中央区相模原)	
対象	市内在住か在園・在学の年長～中学生 (小学生以下は保護者同伴)	
定員	各20人 (申込順)	
費用	各1,500円 (当日支払)	
指導者	各センター所属プロ及び市ボウリング協会指導員	
申込方法	2月19日(月)～3月20日(水)に、 直接か電話 で各会場へ ①相模ファーストレーン 中央区相模原 8-4-15 ☎042-755-1088 ②相模原パークレーンズ 中央区相模原 2-7-4 ☎042-755-1110	
問合せ先	市ボウリング協会 <small>はせがわ</small> 長谷川さん ☎090-2542-0781 ✉ sgmhrbf@hotmail.co.jp	

●ストレッチ講座～選手のパフォーマンスを高めるベース作り～

主催団体	市スポーツ協会
日時	3月16日(土) 9時30分～11時 受付：9時～
会場	市体育館 (市役所前) 体育室 (中央区富士見 1-2-15)
対象	市内または近隣市に在住・在勤のスポーツ指導者、スポーツ少年団指導者及び団員の保護者
定員	50人 (申込順)
費用	1,000円 (当日支払)
講師	日本体操研究所 平岡亮一氏
内容	ストレッチは、運動前、運動後に欠かせないものであるが、普段行っているストレッチが適切なものか。また、大会当日に選手のパフォーマンスを高めるストレッチはどのようなものがあるのかといった各場面に応じた適切なストレッチ方法を学ぶもの。
持ち物	筆記用具、動きやすい服装、ストレッチマット、飲み物
申込方法	2月18日(日)～3月12日(火)17時までに、 市スポーツ協会ホームページ からか、電話で市スポーツ協会 (☎042-751-5552) へ
問合せ先	市スポーツ協会 ☎042-751-5552

◎ウォークラリー大会 兼令和6年度ねんりんピック鳥取大会選手選考会

主催団体	市レクリエーション協会	
日時	3月10日(日) 8時45分～12時	
会場	上溝公民館	
対象	市内在住の人 ※ねんりんピック出場希望者は令和7年4月1日時点で60歳以上（愛媛大会出場者も参加可能）	
申込方法	3月5日(火)<必着>までに、 ファクスかはがき に以下の必要事項を記載し下記送付先へ	
	必要事項	①住所 ②氏名 ^{ふりがな} ③年齢 ④電話番号 ⑤生年月日
	送付先	〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-6-23 けやき会館内
		公益財団法人相模原市スポーツ協会「ウォークラリー大会」係 ☎042-751-5545
問合せ先	市レクリエーション協会 ^{いずみ} 磯さん ☎090-3406-1544	