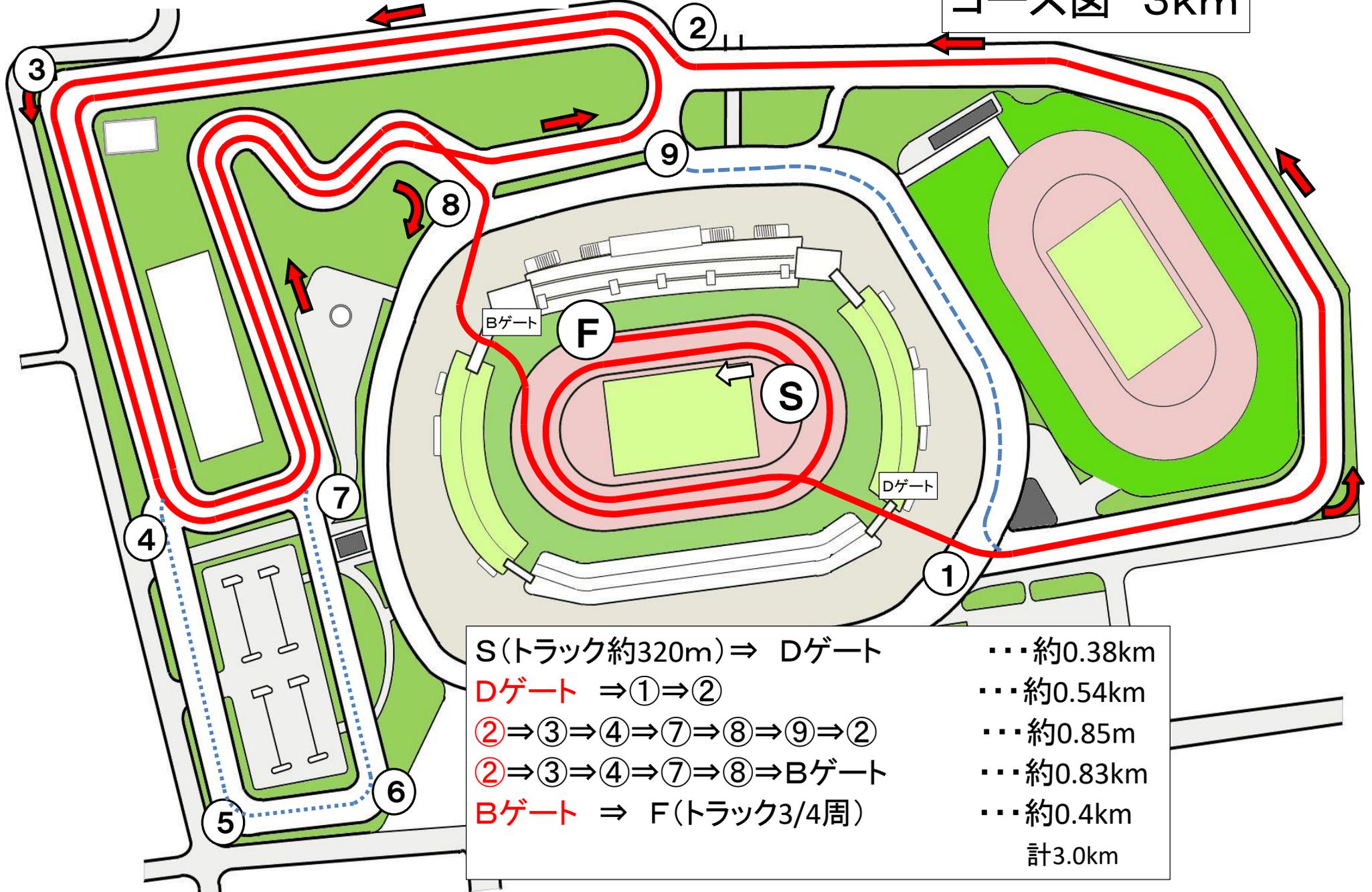


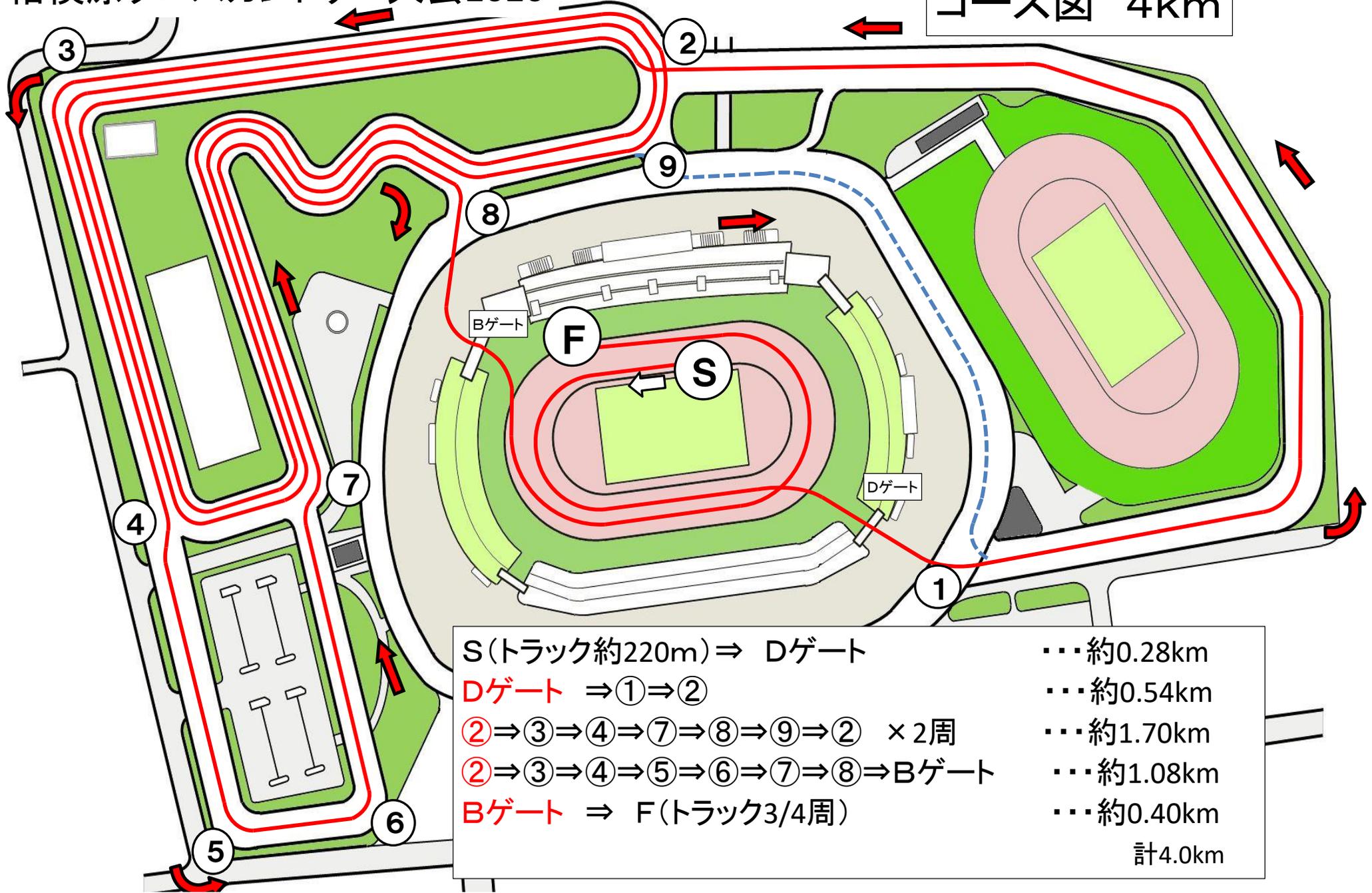
相模原クロスカントリー大会2020

コース図 3km



相模原クロスカンントリー大会2020

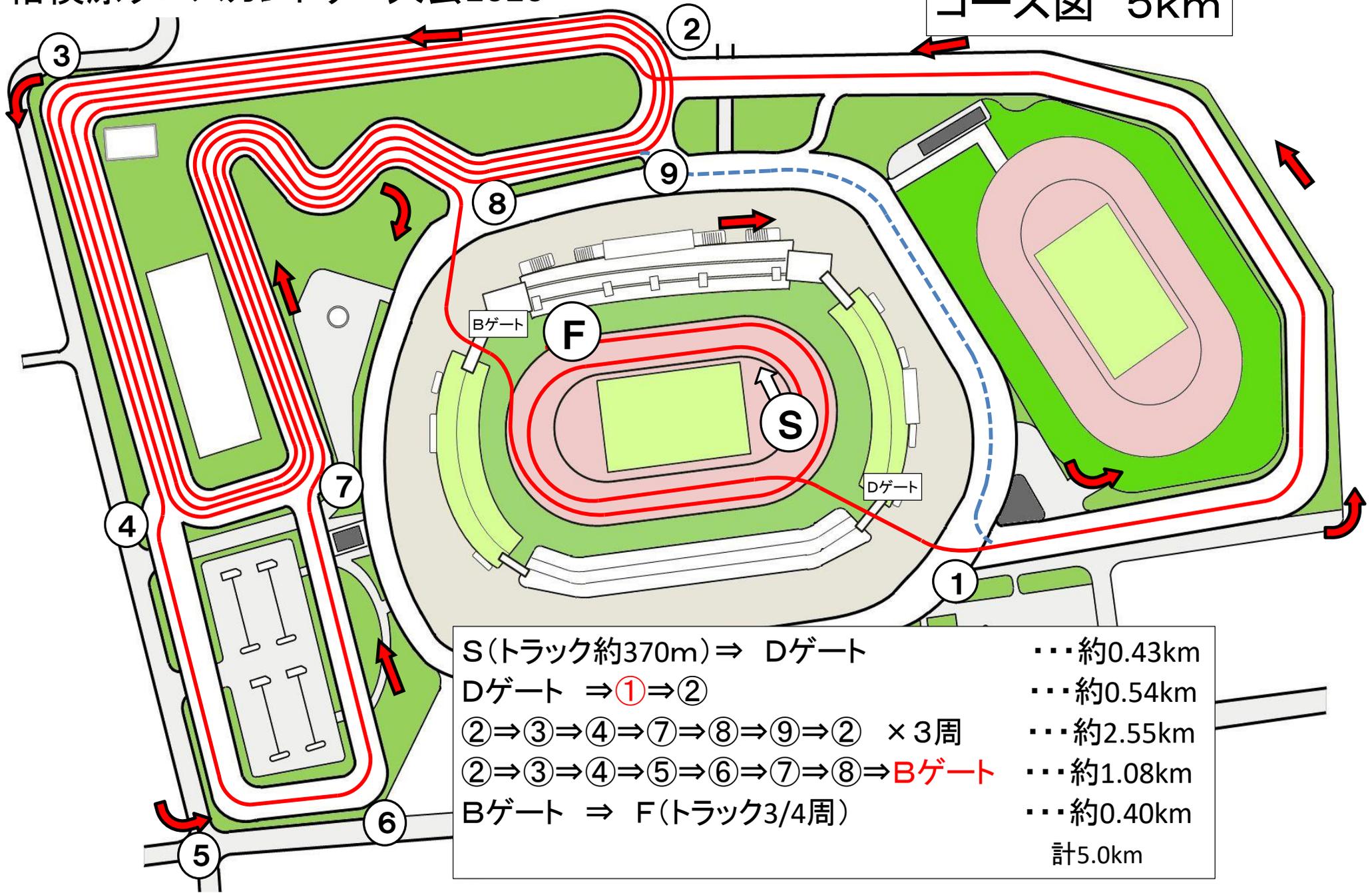
コース図 4km



- S(トラック約220m) ⇒ Dゲート
 - Dゲート ⇒ ① ⇒ ②
 - ② ⇒ ③ ⇒ ④ ⇒ ⑦ ⇒ ⑧ ⇒ ⑨ ⇒ ② × 2周
 - ② ⇒ ③ ⇒ ④ ⇒ ⑤ ⇒ ⑥ ⇒ ⑦ ⇒ ⑧ ⇒ Bゲート
 - Bゲート ⇒ F(トラック3/4周)
- ・・・約0.28km
 - ・・・約0.54km
 - ・・・約1.70km
 - ・・・約1.08km
 - ・・・約0.40km
 - 計4.0km

相模原クロスカントリー大会2020

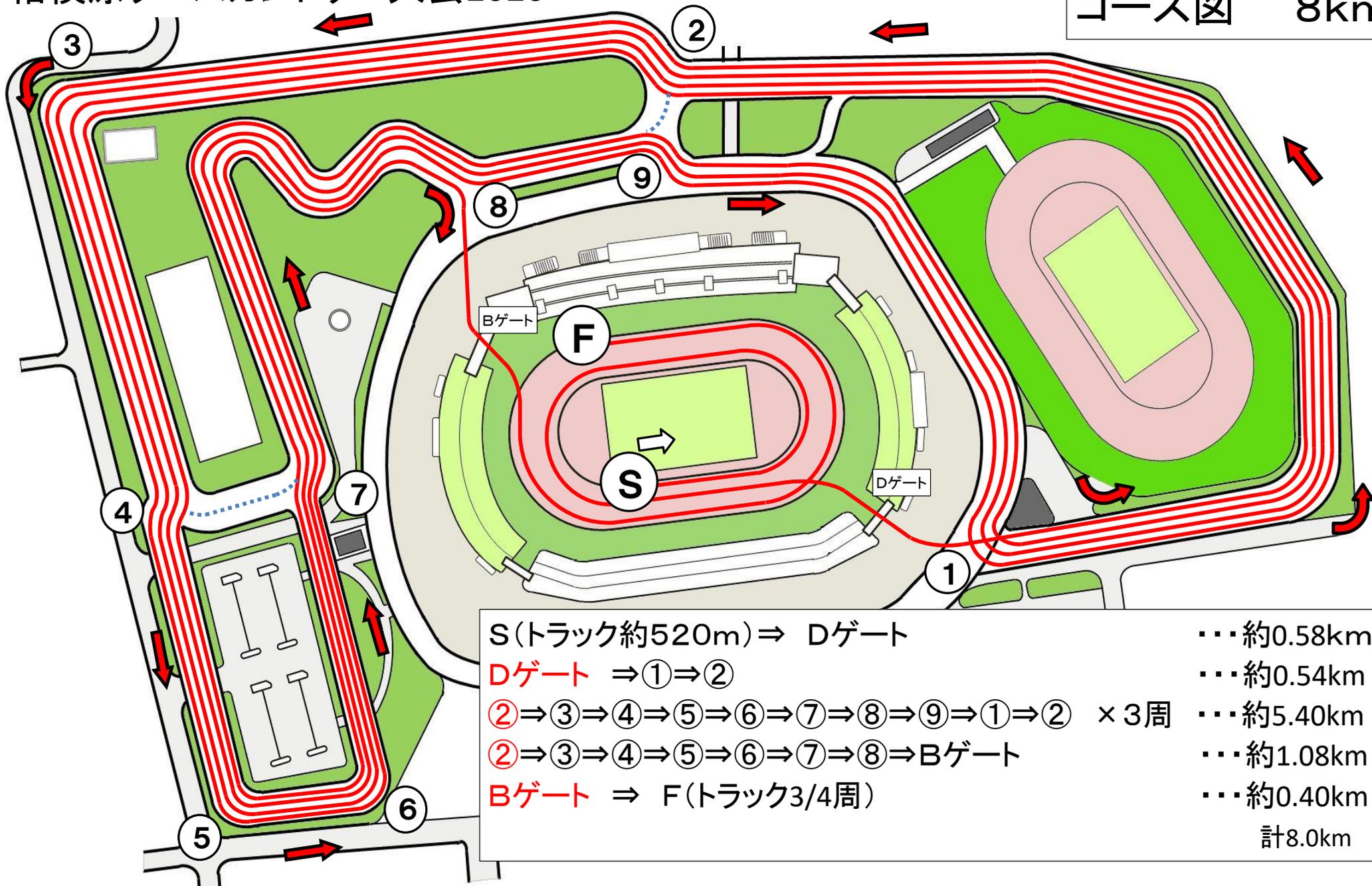
コース図 5km



S(トラック約370m) ⇒ Dゲート	...	約0.43km
Dゲート ⇒ ① ⇒ ②	...	約0.54km
② ⇒ ③ ⇒ ④ ⇒ ⑦ ⇒ ⑧ ⇒ ⑨ ⇒ ② × 3周	...	約2.55km
② ⇒ ③ ⇒ ④ ⇒ ⑤ ⇒ ⑥ ⇒ ⑦ ⇒ ⑧ ⇒ Bゲート	...	約1.08km
Bゲート ⇒ F(トラック3/4周)	...	約0.40km
		計5.0km

相模原クロスカントリー大会2020

コース図 8km



- S(トラック約520m) ⇒ Dゲート 約0.58km
 - Dゲート ⇒ ① ⇒ ② 約0.54km
 - ② ⇒ ③ ⇒ ④ ⇒ ⑤ ⇒ ⑥ ⇒ ⑦ ⇒ ⑧ ⇒ ⑨ ⇒ ① ⇒ ② × 3周 約5.40km
 - ② ⇒ ③ ⇒ ④ ⇒ ⑤ ⇒ ⑥ ⇒ ⑦ ⇒ ⑧ ⇒ Bゲート 約1.08km
 - Bゲート ⇒ F(トラック3/4周) 約0.40km
- 計8.0km