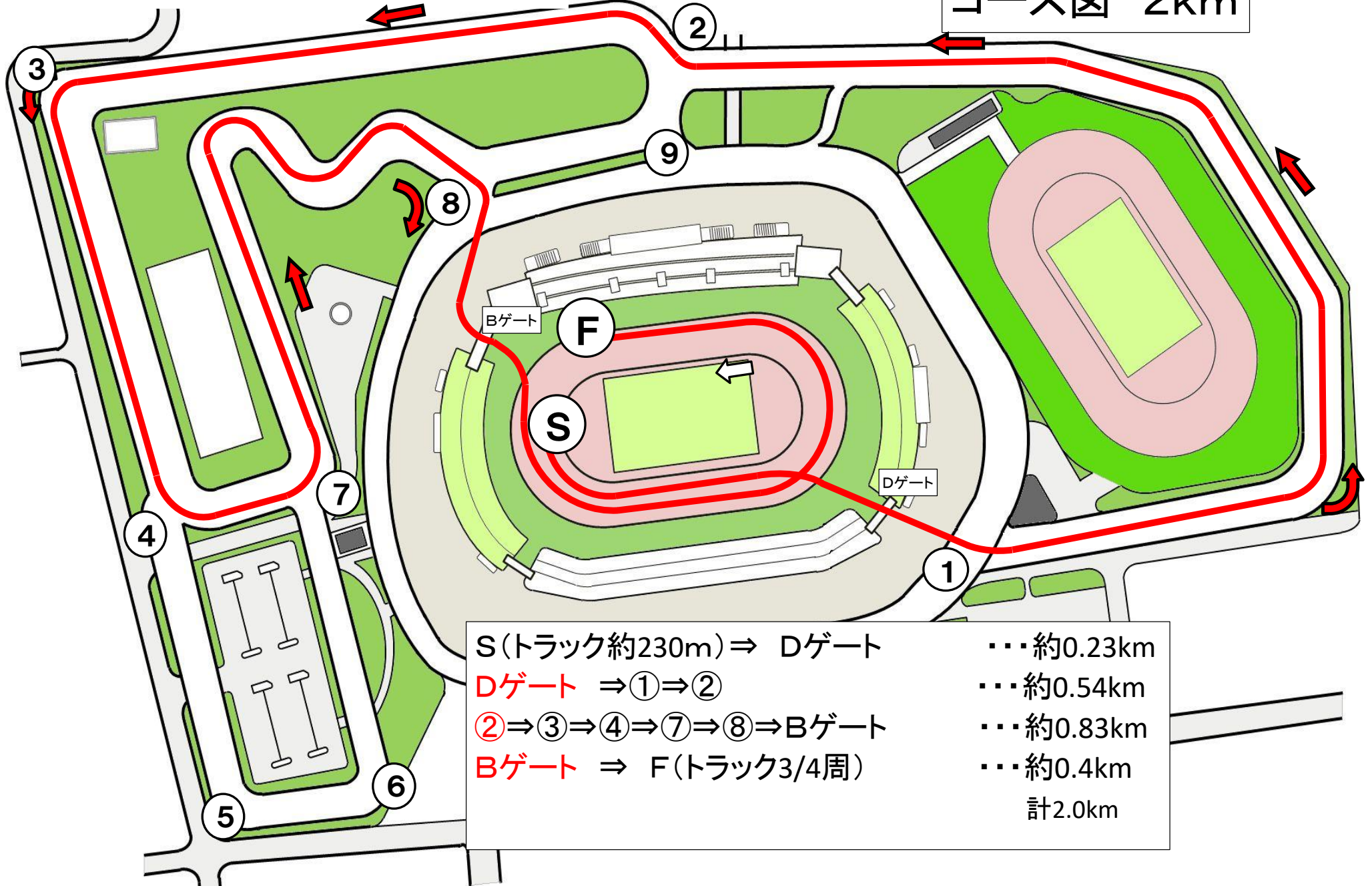


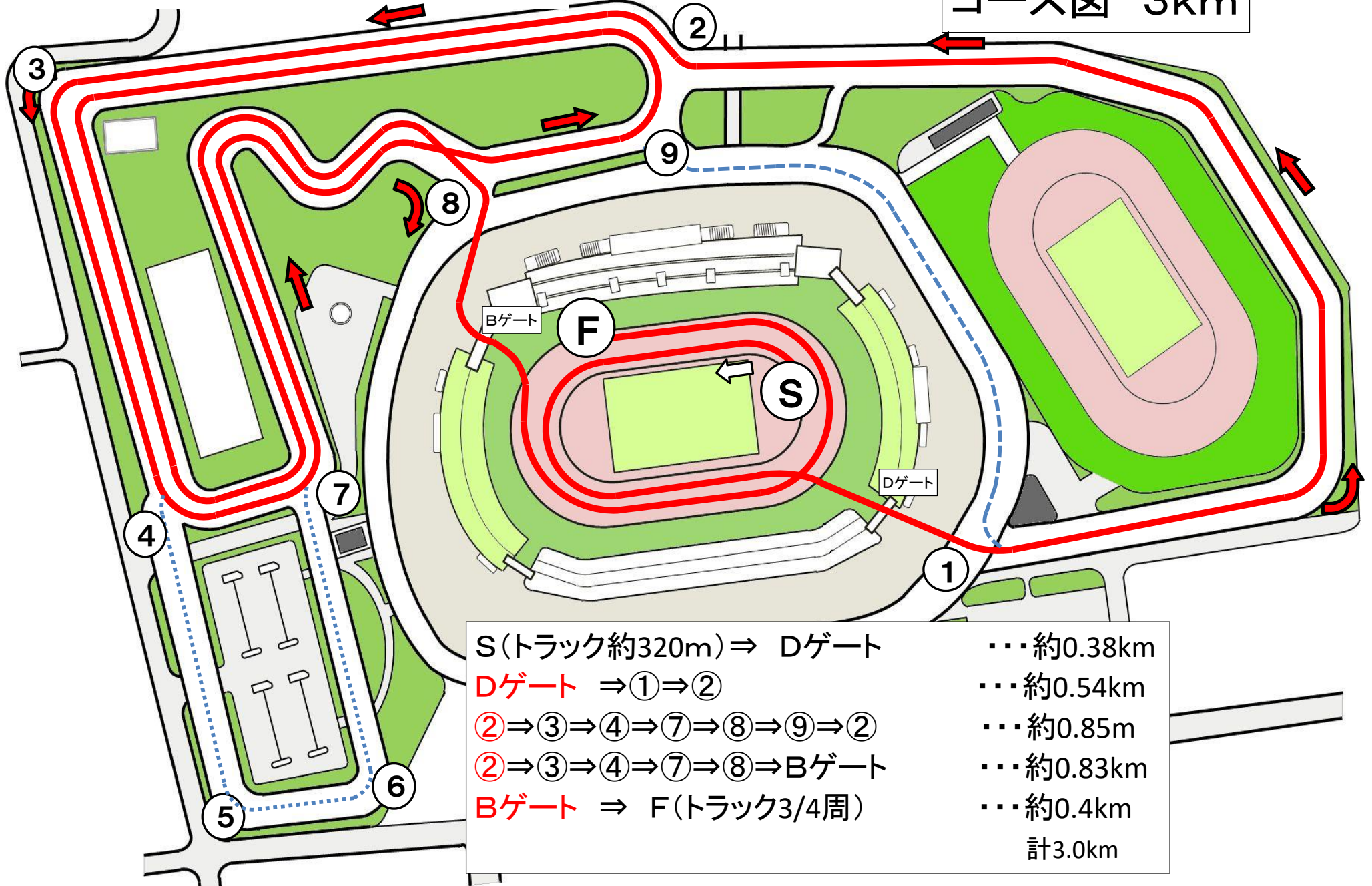
相模原クロスカントリー大会2020

コース図 2km



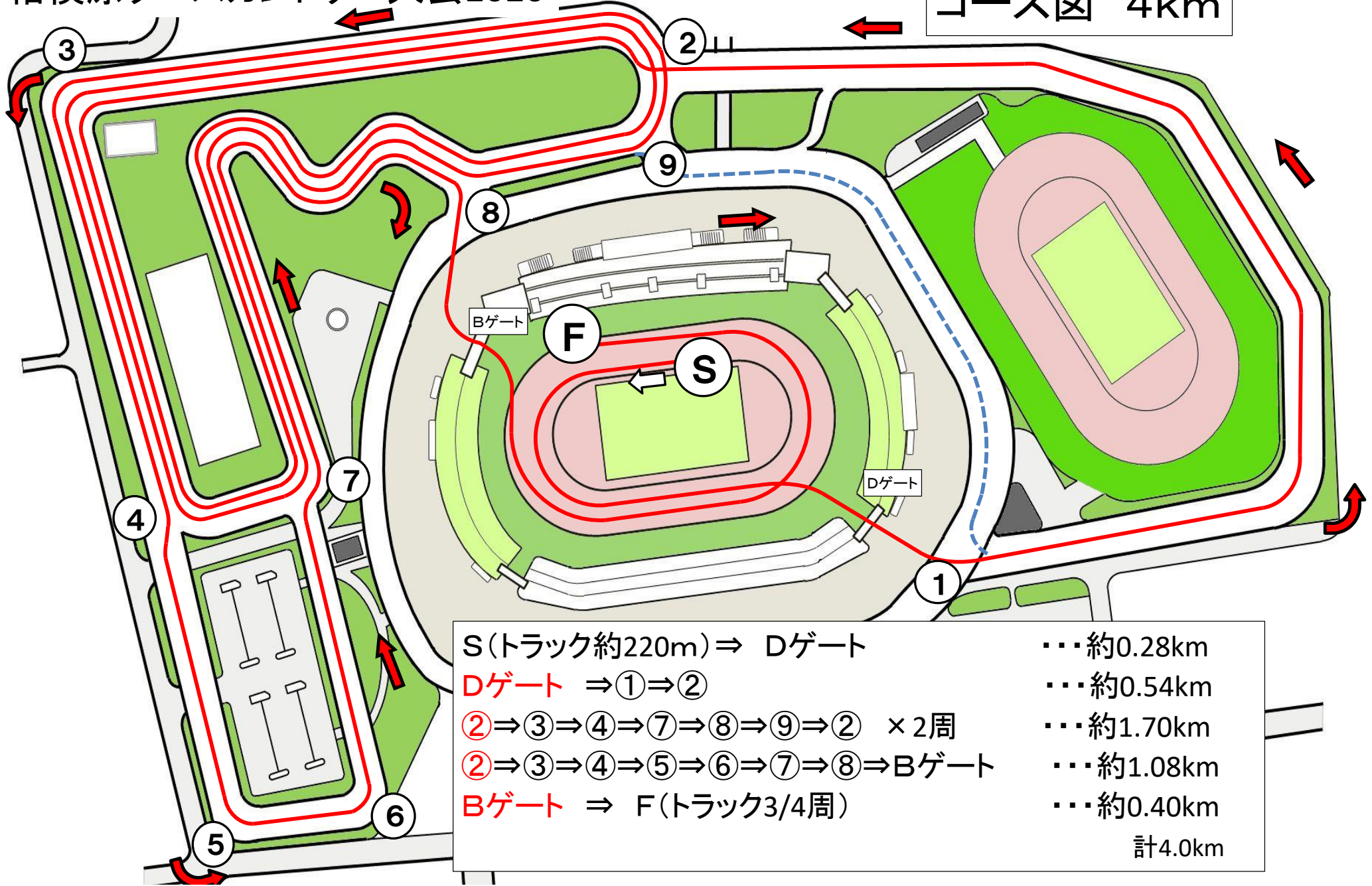
相模原クロスカントリー大会2020

コース図 3km



相模原クロスカントリー大会2020

コース図 4km



- S(トラック約220m) ⇒ Dゲート
 - Dゲート ⇒ ① ⇒ ②
 - ② ⇒ ③ ⇒ ④ ⇒ ⑦ ⇒ ⑧ ⇒ ⑨ ⇒ ② × 2周
 - ② ⇒ ③ ⇒ ④ ⇒ ⑤ ⇒ ⑥ ⇒ ⑦ ⇒ ⑧ ⇒ Bゲート
 - Bゲート ⇒ F(トラック3/4周)
- ・・・約0.28km
 - ・・・約0.54km
 - ・・・約1.70km
 - ・・・約1.08km
 - ・・・約0.40km
 - 計4.0km

相模原クロスカントリー大会2020

コース図 5km



S(トラック約370m) ⇒ Dゲート	···約0.43km
Dゲート ⇒ ① ⇒ ②	···約0.54km
② ⇒ ③ ⇒ ④ ⇒ ⑦ ⇒ ⑧ ⇒ ⑨ ⇒ ② × 3周	···約2.55km
② ⇒ ③ ⇒ ④ ⇒ ⑤ ⇒ ⑥ ⇒ ⑦ ⇒ ⑧ ⇒ Bゲート	···約1.08km
Bゲート ⇒ F(トラック3/4周)	···約0.40km
	計5.0km

相模原クロスカントリー大会2020

コース図 8km

