



さがみはら
SDGs
パートナー



私たちは持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

令和5年度相模原市スポーツ少年団運動適性テストⅡ実施要項

- 1 趣 旨 スポーツ少年団員個々が体力の現状を把握し、今後の活動目標の樹立の一助となることを目的に実施する。
- 2 主 催 公益財団法人相模原市スポーツ協会 相模原市スポーツ少年団
- 3 日 時 令和6年3月23日（土）午前9時～正午
- 4 会 場 相模原ギオンアリーナ 小体育室（南区麻溝台 2284-1）
- 5 内 容 下記の種目を実施する。
 - （1）5メートル時間往復走
 - （2）立ち幅跳び
 - （3）立ち3段跳び
 - （4）腕立て伏せまたは膝つき腕立て伏せ
 - （5）コンディショニングチェック※実施方法は「スポーツ少年団運動適性テストⅡ 実施要領」に基づく。
- 6 参加資格
 - （1）令和5年度相模原市スポーツ少年団に登録している者。
 - （2）スポーツ安全保険または同等の傷害保険に加入している者（事業における負傷事故においては、応急手当は行うが、以降は自己負担とする）。
- 7 集合時間 午前8時45分までに会場へ集合する。
- 8 申込方法 各団で取りまとめの上、別紙「参加申込書」に必要事項を記入し、スポーツ少年団本部事務局へEメール、持参または郵送で申し込みをする。 **申込締切日3月15日（金）**
<申込先>
〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-6-23
（公財）相模原市スポーツ協会 相模原市スポーツ少年団本部事務局
Eメール：sspo@sagamihara-sport.or.jp
- 9 募集人数 80名（申込順）
- 10 服 装 運動のできる服装で、室内履き（運動靴）を着用する。
- 11 持ち物 室内履き（運動靴）、筆記用具、飲み物、タオル、着替え等
- 12 参加費 無料

- 13 個人情報 主催者等は個人情報に関する法令を遵守し、公益財団法人相模原市スポーツ協会個人情報保護規程に基づき、取得した個人情報について適正に取り扱う。
- 主催者等が取得した個人情報は、開催案内、連絡確認、結果公表、結果管理、写真掲載、保険申込、統計資料作成、その他事業運営上必要な連絡に使用する。
- また、事業結果及び写真については、ホームページに掲載する場合があります。
- 14 その他 (1) 参加者全員に個人測定結果表を配布する。