

令和5年度スポーツ指導者講習会「スポーツセミナー」
兼 相模原市スポーツ少年団指導者講習会 実施要項

- 1 趣 旨 指導者の資質向上やより安全で適切なスポーツ指導を行うための知識と実技の習得を目的に実施する。
- 2 主 催 公益財団法人相模原市スポーツ協会 相模原市スポーツ少年団
- 3 日 時 令和6年3月16日（土）
午前9時30分～11時（受付：9時～）
- 4 会 場 市体育館 体育室（中央区富士見 1-2-15）
- 5 講習題目 「ストレッチ講座～選手のパフォーマンスを高めるベース作り～」
- 6 講習内容 ストレッチは、運動前、運動後に欠かせないものであるが、普段行っているストレッチが適切なものか。また、大会当日に選手のパフォーマンスを高めるストレッチはどのようなものがあるのかといった各場面に応じた適切なストレッチ方法を学ぶもの。
- 7 講 師 株式会社日本体操研究所 平岡 亮一 氏
- 8 対 象 市内または近隣市に在住・在勤のスポーツ指導者
スポーツ少年団指導者及び団員の保護者
- 9 参加費 1,000円（当日徴収）
- 10 定 員 50人（申込順）
- 11 周 知 広報さがみはらで募集（2月15日号）
市内公共施設等へポスターの掲示、チラシの配布
- 12 参加申込 2月18日（日）から3月12日（火）までに（公財）相模原市スポーツ協会事務局へ電話（042-751-5552）かホームページから申し込む。申し込み時に必要な事項は、氏名・住所・年齢・電話番号・指導しているスポーツとする。スポーツ少年団関係者はその旨伝えること。
- 13 個人情報 主催者等は個人情報に関する法令を遵守し、公益財団法人相模原市スポーツ協会個人情報保護規程に基づき、取得した個人情報について適正に取り扱う。
主催者等が取得した個人情報は、開催案内、連絡確認、結果公表、結果管理、写真掲載、保険申込、統計資料作成、その他事業運営上必要な連絡に使用する。
また、事業結果及び写真については、ホームページに掲載する場合がある。
- 14 その他 筆記用具、動きやすい服装、ストレッチマット