

5月1日号掲載事業

●市民選手権大会

主催団体	相模原市・市スポーツ協会
種目・種別	①ボウリング（一般・ジュニア）
	②卓球（高校生）
	③弓道（一般・高校生・中学生）
	④剣道（一般・小学生）
申込方法	詳しくは 市スポーツ協会ホームページ をご覧ください
問合せ先	市スポーツ協会 ☎042-751-5552

●グラウンド・ゴルフ交流大会

主催団体	市レクリエーション協会
日 時	5月27日(土) 午前8時30分～11時45分
会 場	下溝古山公園スポーツ広場
費 用	一般：500円 市レクリエーション協会会員：200円 ※当日支払
申込方法	運動ができる服装で直接会場へ
問合せ先	市レクリエーション協会 磯 隆司 さん ☎090-3406-1544

●少林寺拳法教室〈全3回〉

主催団体	市少林寺拳法協会	
日 時	6月4日(日)、9月3日(日)、12月3日(日) 午前8時40分～11時40分	
会 場	北総合体育館 柔道場	
対 象	小学生以上	
定 員	20人（抽選）	
費 用	300円（保険料）※当日支払	
持 ち 物	運動ができる服装、タオル、飲み物	
申込方法	5月25日(木)〈必着〉 までに、 <u>はがき</u> に以下の必要事項を記入して下記送付先へ	
	必要事項	①住所 ②氏名 ^{ふりがな} ③年齢 ④電話番号 ⑤生年月日 ⑥性別 ⑦保護者氏名・連絡先（中学生以下の場合）
	送 付 先	〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-6-23 けやき会館内 公益財団法人相模原市スポーツ協会「5/1号・少林寺拳法教室」係
問合せ先	市少林寺拳法協会 越前 嘉彦 さん ☎090-6129-0176	

●初心者弓道教室 <全 10 回>

主催団体	市弓道協会
日 時	6月7日～8月9日の毎週水曜日 午後7時～9時 ※初日集合：午後6時30分
会 場	市体育館 （市役所前）
対 象	市内在住か在勤の18歳以上
定 員	25人（申込順）
費 用	5,000円
持 ち 物	運動ができる服装（ポロシャツ、Tシャツ、スラックス等のラフな格好）、靴下
申込方法	5月17日(水)午後5時までに電話（042-751-5552）で 市スポーツ協会 へ
そ の 他	<ul style="list-style-type: none"> ●用具・テキストは市弓道協会でご用意します ●小学生以下のお子様連れはご遠慮ください ●アクセサリーは外してください ●靴下は必ず着用してください
問合せ先	市弓道協会 坂本 晃子 さん ☎090-9139-6401（ショートメール可）

●春の日帰り山行 榛名山（掃部ヶ岳）※別紙参照

主催団体	市山岳協会	
日 に ち	6月11日(日)	
集 合	相模原駅北口 午前6時30分	
対 象	市内在住か在勤・在学の18歳以上	
定 員	40人（抽選）	
費 用	7,000円 ※振込	
持 ち 物	<ul style="list-style-type: none"> ●登山靴●ザック●雨具●ヘッドランプ●防寒具●着替え●タオル●水筒●手袋●地図 ●保険証●お弁当●おやつ●非常食 	
申込方法	5月16日(火)<必着>までに、往復はがきに以下の必要事項を書いて下記送付先へ	
	必要事項 (全員分)	①住所 ②氏名 <small>ふりがな</small> （代表者に○） ③年齢 ④電話番号 ⑤生年月日 ⑥性別
	送 付 先	〒252-0134 緑区下九沢 1636-1 YM交通株式会社 「春の日帰り山行」係
問合せ先	市山岳協会 <small>こうの ひでお</small> 河野 秀夫 さん ☎090-3133-2334 ✉ nisshoku2035@gmail.com	

●水泳教室①初級・中級①③ <全 8 回> ⑥ <全 7 回>

主催団体	市水泳協会	
日 時	①5月30日～7月18日 毎週火曜日 午前10時～10時50分 ③5月31日～7月19日 毎週水曜日 午後7時～7時50分 ⑥6月 2日～7月14日 毎週金曜日 午前10時～10時50分	
会 場	さがみはらグリーンプール	
対 象	[初級] 顔付けができないか、クロールで25m泳げない18歳以上 [中級] クロールで25m泳げる18歳以上	
定 員	各30人(抽選)	
費 用	①③各8,000円 ⑥7,000円	
持 ち 物	申込書、費用、水着、キャップ、ゴーグル、飲み物	
申込方法	5月12日(金)<必着>までに、 <u>はがき</u> に以下の必要事項を記入して下記送付先へ	
	必要事項	①住所 ②氏名 ^{ふりがな} ③年齢 ④電話番号 ⑥生年月日 ⑦性別 ⑧希望クラス
	送付先	〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-6-23 けやき会館内 公益財団法人相模原市スポーツ協会「5/1号・水泳教室」係
問合せ先	市水泳協会 加塩 ^{かしお} 柚樹 ^{ゆずき} ☎090-9235-8293 ✉ info.sagamiharaswim@gmail.com	

●水泳教室②上級②④ <全 8 回> ⑦ <全 7 回>

主催団体	市水泳協会	
日 時	②5月30日～7月18日 毎週火曜日 午前11時～11時50分 ④5月31日～7月19日 毎週水曜日 午後8時～8時50分 ⑦6月 2日～7月14日 毎週金曜日 午前11時～11時50分	
会 場	さがみはらグリーンプール	
対 象	クロールで50m、2泳法(平泳ぎ、背泳ぎ)で25m泳げる18歳以上	
定 員	各30人(抽選)	
費 用	②④各8,000円 ⑦7,000円	
持 ち 物	申込書、費用、水着、キャップ、ゴーグル、飲み物	
申込方法	5月12日(金)<必着>までに、 <u>はがき</u> に以下の必要事項を記入して下記送付先へ	
	必要事項	①住所 ②氏名 ^{ふりがな} ③年齢 ④電話番号 ⑥生年月日 ⑦性別 ⑧希望クラス
	送付先	〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-6-23 けやき会館内 公益財団法人相模原市スポーツ協会「5/1号・水泳教室」係
問合せ先	市水泳協会 加塩 ^{かしお} 柚樹 ^{ゆずき} ☎090-9235-8293 ✉ info.sagamiharaswim@gmail.com	

●水泳教室③マスターズ⑤ <全 8 回>

主催団体	市水泳協会	
日 時	⑤6月1日～7月20日 毎週木曜日 午後7時～8時50分	
会 場	さがみはらグリーンプール	
対 象	4泳法（クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ）のうち、いずれかで50m泳げて、マスターズ大会に出場する18歳以上	
定 員	30人（抽選）	
費 用	⑤12,000円	
持 ち 物	申込書、費用、水着、キャップ、ゴーグル、飲み物、練習道具	
申込方法	5月12日(金)<必着>までに、 <u>はがき</u> に以下の必要事項を記入して下記送付先へ	
	必要事項	①住所 ②氏名 ^{ふりがな} ③年齢 ④電話番号 ⑥生年月日 ⑦性別 ⑧希望クラス
	送付先	〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-6-23 けやき会館内 公益財団法人相模原市スポーツ協会「5/1号・水泳教室」係
問合せ先	市水泳協会 ^{かしお} 加塩 ^{ゆずき} 柚樹 ☎090-9235-8293 ✉ info.sagamiharaswim@gmail.com	

榛名山登山概要

一般参加者 30人 大型観光バス1台に乗車

【予定コース・日程】

令和5年6月11日(日)

★【通常の日程】

JR 相模原駅北口 ロータリー6:30→相模原 IC6:50→(圏央道)→鶴ヶ島 JCT
→(関越道)→高坂 SA(トイレ休憩)7:30~45→駒寄スマートP・IC9:00~15
→湖畔の宿記念公園駐車場 10:00<<バス下車>>
※トイレ休憩は、交通状況等により変わります。

登山開始 10:20…掃部ヶ岳登山口 10:40…硯岩 11:10~40(昼食)
…掃部ヶ岳 13:00~10…登山口 14:40…鬢櫛山(びんぐしやま) 15:20~30
…湖畔車道 16:00

【バス下車から歩行時間 4 時間程度】

<<バス乗車>>

湖畔車道 16:00→榛名湖畔駐車場 16:10~40→駒寄スマート IC 17:20→(関越道)
→上里 IC(トイレ休憩)17:35~50→鶴ヶ島 JCT→(圏央道)
→狭山 PA(トイレ休憩)18:30~45→相模原 IC 19:30
→JR 相模原駅南口 夢大通り沿い 20:00

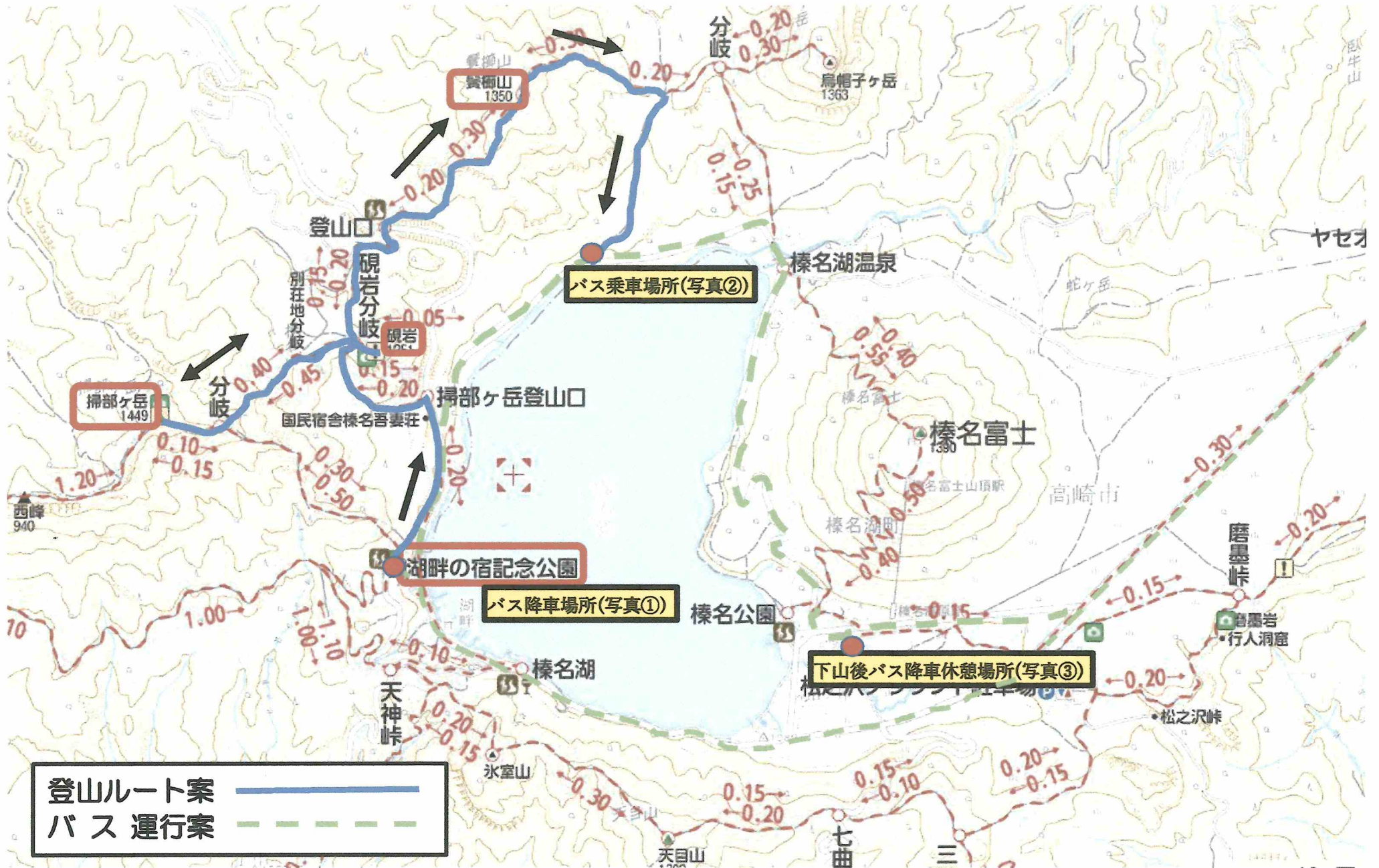
【交通状況により、これより大幅に遅くなる場合があります。】

※ 【荒天の場合は、榛名湖周辺でのハイキング等を予定しています。】

状況により、次の箇所を組み合わせ実施

- ビジターセンター見学
- 榛名富士登山(往復又は縦走)
- 榛名湖畔散策
- ツツジの道散策

榛名山登山地図



登山ルート案 ————
バス運行案 - - - - -