

一般社団法人相模原市水泳協会の主催および主管事業への参加条件

一般社団法人 相模原市水泳協会

〈自分の身体を清潔にする〉

- 外出後、トイレに行った後、食事の前、鼻をかんだ後、せきやくしゃみをした後は、必ず石けんと水で30秒以上かけて手を洗う
- 石けんと水が手元がないときは、アルコール濃度60%以上の手指消毒液を使用する
- 手の汚れが目に見えるときは、必ず石けんと水で手を洗う
- 洗っていない手で眼、鼻、口を触らないようにする
- 消毒スプレーやウェットティッシュを使用して、頻繁に触れる物や表面を清掃および消毒する
- 規則正しい生活を送り、身の回りを常に清潔に保つようにする
- 体調チェックシートを毎日正確に記入する

〈うつさない・うつされない〉

- 日常生活において、体調が悪い人との接触を避ける
- 1人でいるとき以外は、マスクを着用する
- 体調が悪いときは外出を控える
- 年齢に関係なく、ソーシャルディスタンスを確保する
- せきやくしゃみをするときは口をティッシュで覆い、そのティッシュはゴミ箱に捨てる
- 混雑している場所や、感染拡大地域、外国に行かない
- タオルやドリンクを共有しない
- 唾や痰を吐かない
- 練習道具を共有しない

〈うつったかな?と思ったら〉

- 同居家族や身近な知人に、感染が疑われる人がいるときは、速やかに報告する
- 参加者本人もしくはその家族などが新型コロナウイルスに感染の疑いがあり、PCR検査を行ったときは、その検査結果を含めて、一般社団法人相模原市水泳協会まで速やかに報告する
- 感染が疑われる症状があり回復した後、一定の期間（1週間を目安に）事業に参加しない

〈約束〉

- 感染拡大防止の為に決めたルールを守り、一般社団法人 相模原市水泳協会および施設管理者の指示に従うこと
- 参加にあたり家族の同意と協力があること

※虚偽の報告を行った者や指示に従わなかった者については、今後の一般社団法人 相模原市水泳協会主催事業への参加を一切認めません。場合によっては、訴訟も検討します。

第68回 相模原市民水泳選手権大会 個人登録票

性別 (○をつける)	男	女
フリガナ		
氏名		
学校名		
スイミング		
生年月日/年齢	西暦	歳
住所	〒	
携帯電話番号	—	—
メールアドレス	@	
保護者名	続柄	
保護者 携帯電話番号	—	—
保護者 メールアドレス	@	
出場種目	種目	距離
エントリー①		m
エントリー②		m
		分
		秒

※以下の項目を読み、「はい」か「いいえ」のどちらかに○をつけてください。

- | | | |
|---------------------------------|----|-----|
| ・競技会への参加条件を読み、守っていただけますか？ | はい | いいえ |
| ・競技会前1週間の体調チェックシートを記入していただけますか？ | はい | いいえ |
| ・競技会後1週間の体調チェックシートを記入していただけますか？ | はい | いいえ |
| ・参加についてご家族の承諾は得られていますか？ | はい | いいえ |
| ・ご家族の協力は得られますか？ | はい | いいえ |
| ・無観客試合とします。出場選手以外は入場できません。 | はい | いいえ |

上記趣旨に賛同し、競技会に参加する事を承諾いたします。

なお、競技会に関わる一切の事柄に関し、不服は申しません。

本人署名
または
未成年の場合は保護者

印

※記入漏れがある場合はエントリーを受け付けません。

大会申し込み票

一般社団法人相模原市水泳協会

大会名	第68回相模原市民水泳選手権大会
-----	------------------

上記大会について以下のように申し込みます。

チーム名	
住所	〒
申し込み責任者	印
電話番号	
携帯電話	
Eメールアドレス	

※申し込み内容等の問い合わせをするために、必ずもれなく記入してください。

	男子	女子	合計
申し込み人数	人	人	人
個人種目数	種目	種目	種目
リレー種目数	種目	種目	種目

リレー種目登録票

大会名	第68回相模原市民水泳選手権大会												
所属名略称													
出場種目	性別	区分	種目	距離	エントリータイム								
エントリー①								分			秒		
エントリー②								分			秒		
エントリー③								分			秒		
エントリー④								分			秒		
エントリー⑤								分			秒		
エントリー⑥								分			秒		
エントリー⑦								分			秒		
エントリー⑧								分			秒		

※男子は黒字、女子は赤字で漏れなく記入してください。記入漏れがある場合はエントリーを受け付けません。

※リレーオーダーは当日受け付けます。リレーに参加する選手は必ず個人種目にエントリーしていること。

2022年8月7日(日)

第68回相模原市民水泳選手権大会 競技会前

氏名		性別	男・女	年齢		所属名		選手 顧問	・ マネージャー ・ コーチ	・ 監督 ・ その他()
住所						自宅電話		携帯電話		
緊急連絡先	続柄			緊急連絡先電話番号						

日付		8月1日(月)	8月2日(火)	8月3日(水)	8月4日(木)	8月5日(金)	8月6日(土)	8月7日(日)
①	体温	起床時						
②		昼食前						
③		就寝前						
④	食欲	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑤	吐き気	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑥	頭痛	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑦	咳	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑧	喉の痛み	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑨	鼻水	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑩	くしゃみ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑪	痰	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑫	下痢	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑬	息切れ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑭	呼吸困難	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑮	味覚異常	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑯	嗅覚症状	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑰	筋肉痛	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑱	関節痛	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑲	だるさ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
⑳	皮膚の異常	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
㉑	目の異常	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
㉒	その他	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし